



ST BARTH SOLAIRE

Sonnenschutz ist nicht gleich Sonnenschutz Das richtige Sonnenschutzmittel sorgt für eine gesunde und natürliche Bräune

Urlaubsbräune gilt heute immer noch als Schönheitsideal, Sonne macht gute Laune, stärkt das Immunsystem und aktiviert den Stoffwechsel. Aus hautärztlicher Sicht spricht alles für einen vorsichtigen Umgang mit dem Sonnenlicht. Aber mit dem richtigen Sonnenschutz und der richtigen Dosierung erhalten Sie eine gesunde und lang anhaltende Bräunung.

Was passiert durch Sonneneinstrahlung

Die Haut kennt eine Reihe von eigenen Schutz- und Reparaturmechanismen. In kleinen Mengen richten UV-Strahlen keinen Schaden an. Treffen sie auf die Haut, reagiert der Körper mit der Bildung von Pigmentzellen. Diese sondern Melanin (einen braunen Farbstoff) ab, der in der obersten Hautschicht eingelagert wird und die Haut bräunt. Der Farbstoff bindet einen Teil des gefährlichen UV-Lichtes und die Haut erreicht einen eigenen Sonnenschutzfaktor. Das bedeutet, man kann drei- bis viermal länger in der Sonne bleiben, als mit nicht vorgebräunter Haut. Wird der natürliche Eigenschutz allerdings überstrapaziert, dringen die UV-Strahlen in die tieferen Hautschichten ein und es kommt zu typischen Sonnenbrandsymptomen: die Haut rötet sich und schwillt an. Zellzerstörende freie Radikale entstehen und die Hautalterung wird gefördert. Und das Risiko einer langfristigen Zellschädigung steigt mit jedem Sonnenbrand.

Wie wirken UV-Strahlen

Sonne und schönes Wetter machen gute Laune! Und nicht nur das: Durch die ultravioletten Strahlen werden im Körper Glückshormone erzeugt, die Durchblutung, das Immunsystem sowie der Stoffwechsel werden angeregt und Vitamin D hergestellt. Vitamin D benötigt der Körper zum Beispiel, um Kalzium zu verarbeiten und in den Knochen einlagern zu können. Ein gesunder Umgang mit der Sonne wirkt sich also positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus und ist sogar ein außergewöhnlich wirksames Mittel gegen Depressionen!

Die UVB-Strahlen bewirken eine langsame, länger anhaltende Bräunung der Haut. Setzt man sich zu lange oder ungeschützt der Sonne aus, sind sie die Hauptursache von Sonnenbrand und seine Spätfolgen (z.B. Hautkrebs).

UVA-Strahlen verstärken die schädliche Wirkung der UVB-Strahlen, erhöhen das Hautkrebs-Risiko und sind oft für Sonnenallergie verantwortlich. Sie sorgen für eine rasche, kurzfristige Bräunung, erzeugen aber freie Radikale, beschleunigen die Hautalterung sowie die Faltenbildung.

Natürlich dreht sich beim Genuss des Sonnenbades alles um die richtige Dosierung! Um eine gesunde Bräunung zu erhalten, gewöhnen Sie Ihre Haut am Besten langsam an die Sonne und wählen Sie den richtigen Sonnenschutz vor UVA- und UVB-Strahlen. Meiden Sie die intensive Mittagssonne zwischen 12 bis 15 Uhr. Tragen Sie den Sonnenschutz großzügig auf

den gesamten Körper auf und achten Sie dabei besonders auf die sonst üblicherweise bedeckten Stellen. Wiederholen Sie das Auftragen vor allem nach dem Abtrocknen. Im Schutz eines Sonnenschirms oder Baums vergessen Sonnenanbeter leicht, dass Sonnenlicht vom Boden und von der Wasseroberfläche gestreut und reflektiert wird und so die Strahlung auch den Schatten erreicht. Dies gilt übrigens auch bei dunstigem Himmel, auf Sand, bei Schnee- oder Wasserflächen und in Häuserschluchten!

Eine gesunde Bräune erhalten Sie, wenn Sie ihre Haut langsam an die Sonne gewöhnen und den für Sie geeigneten Sonnenschutz wählen!

Einzigartiger Sonnenschutz von LIGNE ST BARTH auf Basis von Roucou Samen

LIGNE ST BARTH entwickelte eine außergewöhnliche Sonnenpflege-Serie für alle Hauttypen von LSF 2 bis LSF 50. Basis der ST BARTH Sonneprodukte ist der tiefrote Roucou-Samen, mit dem bereits die Arawak Indianer Ihre Haut vor Sonne, Salzwasser und Moskitos schützten. Ein weiterer Inhaltsstoff ist das natürliche, mikrofeine Zink-Oxyd: Beiden Komponenten schützen Ihre Haut auf natürliche Art und Weise: Zink-Oxyd bietet einen extrem breiten Schutz gegen schädliche UVA- und UVB-Strahlungen, während herkömmlicher, chemisch hergestellter Sonnenschutz die Strahlungen lediglich absorbiert. Zink-Oxyd hingegen wirkt wie ein Schutzschild auf der Haut. Es reflektiert die ultravioletten Strahlungen ohne die natürliche Bräunung zu behindern. Der tiefrote und erlesene Roucou-Extrakt ist reich an Pro Vitamin A, regt die Melaninproduktion der Haut an und erhöht den Eigenschutz der Haut.



Das Besondere an den exklusiven Sonnenpflege-Produkten von LIGNE ST BARTH:

- Umfassender UVB- und Infrarot Schutz, sowie Schutz vor UVA-Strahlung (mind. 90%) nach australischem Standard
- Mineralischer Lichtschutzfaktor durch Zink-Oxyd
- Roucou-Samen haben einen hohen Gehalt an Pro-Vitamin A und verstärken die hauteigene Melaninproduktion, der Bräunungsprozess wird so beschleunigt und der Eigenschutz der Haut erhöht. Das Ergebnis ist eine intensivere, gesündere und lang anhaltende Bräune
- Das enthaltene Vitamin E neutralisiert freie Radikale und beschleunigt die Zellerneuerung
- Creme und Lotionen hinterlassen keinen Grauschleier auf der Haut
- Calendula-Extrakt, Mandelöl und Bienenwachs wirken beruhigend auf die "sonnengestresste" Haut und pflegt sie intensiv
- Reduziert Haut-Rötungen
- Außergewöhnlich leichte Konsistenz, die sich einfach auf der Haut verteilen lässt, gut einzieht und die Poren nicht verstopft
- Bei allen Lotionen handelt es sich ausschließlich um hochwertige Wasser-in-Öl Emulsionen, die besonders lange gegen Salz- und Chlorwasser sowie gegen Schweiß resistent sind. Daher eignet sich die ST BARTH Sonnenserie auch ideal für Wassersport und andere sportliche Aktivitäten im Sommer oder Winter.
- Alle Produkte sind wasserfest und photostabil

Pressekontakt:

PROJECTS Martina Kink, Curschmannstr. 9, 20251 Hamburg, Tel. 040/41 35 36 81,
Fax 040/41 35 36 83, E-mail: martina.kink@projects-hamburg.de, www.projects-hamburg.de